

PREPARATIVOS PARA UNA COLONOSCOPIA Y/O POLIPECTOMIA DE COLON

Bienvenido a la unidad de endoscopia de ENDOCIRUJANOS. Deseamos que su estancia sea agradable y segura. Por favor, lea estas indicaciones detenidamente antes de venir a su examen; es muy importante que su colon este completamente limpio y vacío para garantizar la precisión y seguridad de su procedimiento y que usted se sienta cómodo. Favor llegar con 15 minutos de anticipación a la hora de su cita.

Si usted necesita información adicional sobre el procedimiento comuníquese nuestros teléfonos 553 27 37 Ext 104 o 121. Programe pasar de 2 a 3 horas en esta unidad el día de la prueba. Haremos todo lo posible para evitar las demoras. Sin embargo, casos especiales pueden interrumpir el horario.

8 Días Antes del Examen

- Si toma COUMADIN o PLAVIX, recomendamos que suspenda estas medicinas. Por favor llame a su médico tratante para que le dé indicaciones exactas. Volverá a tomarlas pronto después de la prueba a menos que se indique lo contrario.
- Si tiene diabetes y toma medicina para controlarse la glucosa (azúcar en la sangre) llame a su médico tratante y pídale instrucciones sobre cómo tomarse sus medicinas para la diabetes mientras está preparándose para esta prueba. El día del examen no se las tome.
- Pare de tomar hierro, Omega 3 o complementos vitamínicos que contengan hierro.
- No tome aspirina ni medicinas parecidas a la aspirina, como Ibuprofeno, Advil, Asawin, ASA, Sevedol, Ginkgo Biloba. Estas medicinas podrían aumentar el riesgo de sangrado después de la toma de biopsias o que se extirpen pólipos.
- Cambie su alimentación: consuma poca fibra vegetal, no coma maíz ni verduras crudas (tomates, pepinos) ni tome complementos de fibra como Metamucil. Podrá volver a su alimentación acostumbrada después de la prueba.

Días Antes Del Examen

COMPRAR:

- **4 sobres de NULYTELY o KLEAN PREP o CLEAROVAC**
- **2 tabletas de Bisacodilo (DULCOLAX)**
- **1 enema de 1000 cc.**
- **2 cucharadas de aceite de ricino (Si sufre de estreñimiento).**

1 Día Antes Del Examen

- **Inicie una dieta de líquidos claros un día antes del examen.** Siga en esta dieta hasta 6 horas antes de la prueba. La dieta de líquidos claros consiste en tomar solo líquidos como agua, jugos de mango o piña licuados y colados, agua de panela, caldo o consomé claro, bebida Gatorade, gelatina (excepto la gelatina roja). No beba leche, Te, Café, Chocolate ni bebidas gaseosas. Todos los pacientes, aun los que tengan diabetes, deben asegurarse de ingerir azúcar normal durante la preparación para la prueba.
- **En las horas de la tarde del día anterior a su examen:** a las 2:00 pm debe iniciar a tomar **NULYTELY o KLEAN PREP o CLEAROVAC** disolver 4 sobres en 4 litros de agua o jugo de naranja del valle una vez disuelto los sobres (Refrigere la preparación) tomárselo cada 10 o 15 minutos hasta terminar completamente la preparación del líquido el mismo día. Tomar 2 cucharadas de aceite de ricino a las 8:00 pm tres días antes, dos días antes y el día antes, sí usted es estreñido **SOLAMENTE**.
- Iniciada la preparación tomarse dos tabletas de Bisacodilo junto con la preparación del NULYTELY o KLEAN PREP o CLEAROVAC, Si siente náuseas (deseo de vomitar), use un pitillo o beba lentamente.
- Colóquese un enema rectal de 1000 cc entre 4 y 6 horas ANTES del examen y después de haber terminado con toda la preparación del NULYTELY o KLEAN PREP o CLEAROVAC.
- Use toallitas húmedas (toallitas de limpiar bebés) en lugar de papel higiénico.

El Día Del Examen

- Tómese todas sus medicinas acostumbradas con la mínima agua.
- Si usted usa insulina: aplíquese la mitad de su dosis acostumbrada.
- Pare de tomar líquidos claros 6 horas antes de su prueba. No tome ni coma nada hasta después del examen. Vístase con ropa suelta y zapatos cómodos.
- No traiga objetos de valor.
- No traer uñas maquilladas.
- Si tiene dentadura postiza y/o lentes de contacto retirarlos antes del examen.
- Debe de presentarse al examen con un (1) acompañante ADULTO (**POR FAVOR EVITE TRAER NIÑOS**)
- No podrá después del examen transportarse en moto.
- Usted no podrá manejar por el resto del día debido al sedante que recibirá. Tampoco podrá operar maquinaria de ningún tipo ni regresar al trabajo hasta el día siguiente.
- Cualquier pago adicional como biopsia deberá de cancelarse ese mismo día. Favor venir preparado para pagar estos costos el día del examen.
- Si usted viene desde fuera de la ciudad o se va a quedar en otro lugar que no sea su casa favor llamar a nuestras instalaciones e informarnos un numero en donde localizarlo.
- Asegúrese de informar cualquier alergia a drogas o si usted presenta enfermedades mayores tales como afecciones cardíacas o pulmonares que puedan requerir especial atención durante el procedimiento.
- Por favor desplazarse en servicio público, en el sector Tequendama es difícil la zona de parqueo.

DEBE DE TRAER LOS SIGUIENTES DOCUMENTOS:

- **Copia de cédula tamaño normal por ambos lados en hoja tamaño carta**
- **Autorización de Servicios de su EPS VIGENTE**
- **Orden médica**
- **Copia del carnet de la entidad de salud a la que este afiliado**
- **Historia clínica**
- **Copago y/o Cuota Moderadora**

Después Del Examen

- Pasará de 20 a 30 minutos bajo vigilancia médica en la sala de recuperación en la unidad de endoscopia. Puede que tenga el abdomen inflado después de la prueba. Eso debe resolverse en el plazo de una hora.
- Después de realizado el procedimiento y durante ese día, usted podrá consumir alimentos normalmente pero evite Lácteos, Grasas y Carnes Rojas.
- Comunicarse con el MEDICO tratante si llega a presentar algunos de estos síntomas:
 - * Dolor intenso o vómito
 - * Sangre en el vómito o en las deposiciones.
 - * Temperatura corporal mayor de 38 C
 - * Inflamación del abdomen con dolor después de dos horas.

IPS: ENDOCIRUJANOS LTDA

Dirección: CR 42 5 B 53 barrio Tequendama

Teléfono: 553 27 37 Ext 101, 102, 103, 114, 120, 121

Celular: 315 420 0518 – 318 608 23 66

Correo: citas.endocirujanos@gmail.com, siau.endocirujanos@gmail.com, admon.endocirujanos@gmail.com

Ciudad: Cali – Valle

Su Preparación a domicilio 328 26 98 / 338 55 85 / 313 765 56 99 Distrifarma JC