

PREPARATIVOS PARA UNA COLONOSCOPIA Y/O POLIPECTOMIA DE COLON

Bienvenido a la unidad de endoscopia de ENDOCIRUJANOS. Deseamos que su estancia sea agradable y segura. Por favor, lea estas indicaciones detenidamente antes de venir a su examen; es muy importante que su colon este completamente limpio y vacío para garantizar la precisión y seguridad de su procedimiento y que usted se sienta cómodo. Favor llegar con 20 minutos de anticipación a la hora de su cita.

Si usted necesita información adicional sobre el procedimiento comuníquese nuestros teléfonos 553 27 37 Ext 104. Programe pasar de 2 a 3 horas en esta unidad el día de la prueba. Haremos todo lo posible para evitar las demoras. Sin embargo, casos especiales pueden interrumpir el horario.

8 Días Antes del Examen

- Los días viernes a las 2:00 pm se realiza una **CHARLA INFORMATIVA** sobre la forma correcta de preparaciones y resolver dudas del examen y de la autorización de servicios.
- Si toma COUMADIN o PLAVIX, recomendamos que suspenda estas medicinas. Por favor llame a su médico tratante para que le dé indicaciones exactas. Volverá a tomarlas pronto después de la prueba a menos que se indique lo contrario.
- Si tiene diabetes y toma medicina para controlarse la glucosa (azúcar en la sangre) llame a su médico tratante y pídale instrucciones sobre cómo tomarse sus medicinas para la diabetes mientras está preparándose para esta prueba. El día del examen no se las tome.
- Pare de tomar hierro, Omega 3 o complementos vitamínicos que contengan hierro.
- No tome aspirina ni medicinas parecidas a la aspirina, como Ibuprofeno, Advil, Asawin, ASA, Sevedol, Ginkgo Biloba. Estas medicinas podrían aumentar el riesgo de sangrado después de la toma de biopsias o que se extirpen pólipos.
- Cambie su alimentación: consuma poca fibra vegetal, no coma maíz ni verduras crudas (tomates, pepinos) ni tome complementos de fibra como Metamucil. Podrá volver a su alimentación acostumbrada después de la prueba.

Días Antes Del Examen

COMPRAR:

- 2 sobres TRAVAD PIK o IZINOVA o PICOPREP
- 1 enema de 1000 cc.
- 2 cucharadas de aceite de ricino (Si sufre de estreñimiento) iniciar su toma tres días antes del procedimiento y repetir cada noche hasta el día anterior.
- Si se va a realizar POLIPECTOMIA DE COLON, tomar exámenes de laboratorio: Tiempos de Coagulación (PT + PTT) y Cuadro Hemático.

1 Día Antes Del Examen

- **SOLO PODRA INGERIR LIQUIDOS CLAROS, es decir, que vea a través de ellos.**
- **Desayuno, refrigerio y almuerzo:** jugo de fruta (no ácidos) colado, agua de panela, gelatina (no roja, no morada), caldo de pollo o carne colados, bebidas refrescantes sin gas y que no sean oscuras. Todos los pacientes, aun los que tengan diabetes, deben asegurarse de ingerir azúcar normal durante la preparación para la prueba. Recuerde tomar abundante agua.
- 1:00 pm: Inicie la ingesta del producto elegido para preparar su colon (TRAVAD PIK o IZINOVA o PICOPREP). Prepare el sobre del producto de acuerdo a especificaciones del fabricante y tómese. A PARTIR DE ESTE MOMENTO DEBE INGERIR UN VASO DE LIQUIDO CADA HORA HASTA LAS 9:00 PM. El vaso de líquido puede ser cualquiera de los descritos para el Desayuno, refrigerio y almuerzo.
- 6:00 pm. Disuelva el segundo sobre del producto y tómese.
- 8:00 pm. Tómese 2 cucharadas de aceite de ricino si ud es estreñido.
- Colóquese un enema rectal de 1000 cc entre 4 y 6 horas ANTES del examen y después de haber terminado con toda la preparación del **TRAVAD PIK o IZINOVA o PICOPREP.**
- Use toallitas húmedas (toallitas de limpiar bebés) en lugar de papel higiénico.

El Día Del Examen

- Tómese todas sus medicinas acostumbradas con la mínima agua.
- Si se va a realizar POLIPECTOMIA DE COLON, recuerde presentar los resultados de exámenes de laboratorio: Tiempos de Coagulación (PT + PTT) y Cuadro Hemático.
- Pare de tomar líquidos claros 6 horas antes de su prueba. No tome ni coma nada hasta después del examen.
- Vístase con ropa suelta y zapatos cómodos, traiga una toalla mediana y colóquese un pañal desechable.
- No traiga objetos de valor. No traer uñas maquilladas.
- Si tiene dentadura postiza y/o lentes de contacto retirarlos antes del examen.
- Debe de presentarse al examen con un (1) acompañante ADULTO JOVEN (**POR FAVOR EVITE TRAER NIÑOS y ADULTOS MAYORES**)
- No podrá después del examen transportarse en moto.
- Usted no podrá manejar por el resto del día debido al sedante que recibirá. Tampoco podrá operar maquinaria de ningún tipo ni regresar al trabajo hasta el día siguiente. Si necesita incapacidad médica, por favor solicitarla antes del examen.
- Cualquier pago adicional como biopsia deberá de cancelarse ese mismo día. Favor venir preparado para pagar estos costos el día del examen.
- Si usted viene desde fuera de la ciudad o se va a quedar en otro lugar que no sea su casa favor llamar a nuestras instalaciones e informarnos un numero en donde localizarlo.
- Asegúrese de informar cualquier alergia a drogas o si usted presenta enfermedades mayores tales como afecciones cardíacas o pulmonares que puedan requerir especial atención durante el procedimiento.
- Por favor desplazarse en servicio público, en el sector Tequendama es difícil la zona de parqueo.
- **SI EL PACIENTE ESTA MAL PREPARADO DEBERA ASUMIR EL COSTO DE LA SEDACION.**
- Si el paciente tiene gripe, resfriado o cualquier síntoma de dificultad respiratoria debe reprogramar el examen.

DEBE DE TRAER LOS SIGUIENTES DOCUMENTOS:

- **Copia de cédula tamaño normal por ambos lados**
- **Autorización de Servicios de su EPS VIGENTE**
- **Orden médica**
- **Copia del carnet de la entidad de salud a la que este afiliado**
- **Historia clínica**
- **Copago y/o Cuota Moderadora**

Después Del Examen

- Pasará de 20 a 30 minutos bajo vigilancia médica en la sala de recuperación en la unidad de endoscopia. Puede que tenga el abdomen inflado después de la prueba. Eso debe resolverse en el plazo de una hora.
- Después de realizado el procedimiento y durante ese día, usted podrá consumir alimentos normalmente pero evite Lácteos, Grasas y Carnes Rojas.
- Comunicarse con el MEDICO tratante si llega a presentar algunos de estos síntomas:
 - * Dolor intenso o vómito
 - * Sangre en el vómito o en las deposiciones.
 - * Temperatura corporal mayor de 38 C
 - * Inflamación del abdomen con dolor después de dos horas.

IPS: ENDOCIRUJANOS Dirección: CR 42 5 B 53 barrio Tequendama
Teléfono: 553 27 37 Ext 101, 102, 103 Celular: 315 420 0518 – 318 608 23 66
Correo: [citas.endocirujanos@gmail.com](mailto: citas.endocirujanos@gmail.com), [siau.endocirujanos@gmail.com](mailto: siau.endocirujanos@gmail.com),
Ciudad: Cali – Valle