

**PREPARACION PARA ENDOSCOPIA DE VIAS DIGESTIVAS ALTAS
(ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA / LIGADURA DE VARICES ESOFAGICAS / POLIPECTOMIA
GASTRICA / DILATACIÓN DE ESÓFAGO)**

Las indicaciones que usted encuentra dentro de este documento serán indispensables para la realización adecuada de su examen y para un diagnóstico preciso, por eso usted debe tener en cuenta que:

- 1) Un día antes de su examen al iniciar sus labores, durante todo el día puede comer comidas livianas, se recomienda no tomar bebidas oscuras (café, chocolate, te, gaseosa) nada de ácidos y tampoco lácteos.
- 2) Si su cita es en la hora de la mañana su última comida debe ser un día antes máximo a las 7:00 PM, muy liviana y el **DÍA DEL EXAMEN** el paciente debe venir con **SEIS (6) HORAS DE AYUNO**. Si su cita es en horas de la tarde se puede tomar a las 7 AM un vaso de agua de panela, jugo en agua o de aromática con máximo 3 galletas de soda.
- 3) Tenga en cuenta que ocho (8) días antes de la realización de su examen debe suspender Aspirina Asawin, Sevedol, Gingo Biloba, Omega 3, Warfarina, multivitamínicos o cualquier otro anticoagulante que consuma en ese momento.
- 4) Si su procedimiento a realizar es una Polipectomía, Ligadura de Varices Esofágicas o Dilatación de Esófago, debe presentar las endoscopias PREVIAS y los resultados de exámenes de laboratorio: Tiempos de Coagulación (PT + PTT) y Cuadro Hemático.
- 5) Si usted desea sedarse durante el procedimiento puede cancelar el valor en la caja de admisiones y presentarse al examen con un (1) acompañante **ADULTO JOVEN (POR FAVOR EVITE TRAER NIÑOS y ADULTOS MAYORES)**. No podrá después del examen transportarse en moto. Usted **NO** podrá manejar por el resto del día debido al sedante que recibirá. Tampoco podrá operar maquinaria de ningún tipo ni regresar al trabajo hasta el día siguiente. Si necesita incapacidad médica, por favor solicitarla antes del examen.
- 6) Después de realizado el procedimiento y durante ese día, usted podrá consumir alimentos normalmente, pero evite Lácteos, Grasas y Carnes Rojas.
- 7) No traiga objetos de valor. No traer uñas maquilladas.
- 8) Si tiene diabetes y toma medicina para controlarse la glucosa (azúcar en la sangre) llame a su médico tratante y pídale instrucciones sobre cómo tomarse sus medicinas para la diabetes mientras está preparándose para esta prueba.
- 9) Asegúrese de informar cualquier alergia a drogas o si usted presenta enfermedades mayores tales como afecciones cardíacas o pulmonares que puedan requerir especial atención durante el procedimiento.
- 10) Por favor desplazarse en servicio público, en el sector Tequendama es difícil la zona de parqueo.
- 11) Si el paciente tiene gripe, resfriado o cualquier síntoma de dificultad respiratoria debe reprogramar el examen.

DEBE DE TRAER LOS SIGUIENTES DOCUMENTOS:

- ✓ **Copia de cédula tamaño normal por ambos lados**
- ✓ **Autorización de Servicios de su EPS ORIGINAL VIGENTE dirigida en Endocirujanos**
- ✓ Orden médica
- ✓ Copia del carnet de la entidad de salud a la que este afiliado
- ✓ Historia clínica
- ✓ Copago y/o Cuota Moderadora y/o recibo de cancelado que coincida con el número de autorización o factura.

La lectura de sus exámenes se realiza directamente en la EPS con el medico que los ordenó, si es el caso.