

PREPARACIÓN PARA RECTOSIGMOIDOSCOPIA, LIGADURAS DE HEMORROIDES O POLIPECTOMIA DE RECTO

Fecha del Examen: _____

Fecha Inicio de Preparación: _____

Hora del Examen: _____

Paciente: _____

Medico: _____

El éxito de su examen depende de la limpieza que usted haga de su colon y recto. Para ello siga al pie de la letra las siguientes indicaciones:

1. **Un día antes de su examen** al iniciar sus labores, debe empezar una dieta líquida (esto quiere decir que todo lo que usted consuma debe ser preparado en agua y sin ningún elemento sólido). Los líquidos que va a ingerir deben ser de tonalidad clara, por lo tanto, no vaya a consumir café, chocolate, te, gaseosas, gelatinas, nada de ácidos y tampoco lácteos. Algunas ideas para esto pueden ser: agua de panela, consomé de pollo o de carne (solo el líquido, lo debe colar), agua aromática, jugos de mango, papaya o piña.

COMPRAR o PREGUNTAR EN SU EPS SI CUBRE ESTE MEDICAMENTO:

- 1 FRASCO DE TRAVAD ORAL
- 2 ENEMAS RECTALES DE 133ML

2. **En las horas de la tarde del día anterior a su examen**

- a. Diluya el frasco de TRVAD ORAL en un vaso de agua o jugo de naranja, revuélvalo y tómese lo a las 4:00 pm; es importante que usted ingiera el vaso de preparación completo. Si siente alguna molestia como náuseas o mareos no se preocupe, siga tomando, pero más lento.
- b. Colóquese el primer enema rectal de 133ml a las 6:00 pm.

4. **El mismo día del examen:** Tres horas antes de la realización del examen colóquese el segundo enema rectal de 133ml.

3. Tenga en cuenta que después de haber terminado la preparación del Travad Oral debe continuar con la dieta líquida.
4. No ingiera ningún alimento, ni sólido ni líquido cuatro horas antes a la realización de su examen.
5. Es importante tener en cuenta que los medicamentos anteriormente indicados van a generar diarrea ya que son laxantes, en caso de que después de ingerir la preparación no haya evacuado, debe dirigirse al centro de atención asignado por su EPS.

6. Si toma Aspirina, Asawin, Asa, Warfarina, Omegas o algún anticoagulante, debe suspenderlo ocho (8) días antes de la realización del examen.

RECOMENDACIONES ADICIONALES PARA SU PREPARACIÓN Y LLEGADA:

1. Conserve el TRAVAD ORAL en la nevera hasta antes de consumirlo.
2. Por favor confirmar su cita, y la dirección del centro medico con un día de anticipación.
3. Presentarse 10 minutos antes de la hora de su cita.
4. Traer la orden del procedimiento autorizada por su EPS, fotocopia del carné y de la cedula.
5. En caso de sedación, Presentarse acompañado por una persona adulta responsable, que debe hacerse cargo de usted antes, durante y después de su examen, ese día usted no podrá conducir ni deambular solo y tendrá incapacidad por este día (recuerde pedirla al medico que le realice el examen).

INSTRUCCIONES A SEGUIR DESPUES DE REALIZADO EL PROCEDIMIENTO

1. Es esencial que su acompañante lo lleve hasta su domicilio si ha recibido sedación; en este caso no debe conducir, trabajar con maquinas ni beber alcohol. Los efectos de la prueba y de los medicamentos tienen que haber desaparecido al día siguiente, momento en el que podrá reanudar sus actividades habituales.
2. Después de realizado el procedimiento y durante ese día, usted podrá consumir alimentos normalmente pero evite los lácteos y grasas.
3. Después de realizado el procedimiento puede volver a tomar los medicamentos que tenga prescritos.
4. Aunque puede experimentar ligeras molestias en los lugares donde han estado los endoscopios estas habrán desaparecido aproximadamente en 24 horas.
5. Es posible que note algunos gases si ha quedado aire en el aparato digestivo (estómago, intestino o ambos) lo que se resolverá en pocas horas.
6. Síntomas que debe comunicar a su medico tratante o al medico que le solicitó la endoscopia:
 - Dolor intenso o vómito.
 - Sangre en el vomito o en las deposiciones.
 - Temperatura superior a 38.3°C.
 - Inflamación del abdomen con dolor después de dos horas.
7. Si se han tomado muestras para análisis (biopsias), los resultados tardaran varios días en conocerse y el resultado llévelo a su medico tratante (el que le ordenó el procedimiento endoscopico) para que le formule el tratamiento indicado.