

## INSTRUCTIVO ENDOSCOPIA DIGESTIVA BAJA - PROCTOSIGMOIDOSCOPIA

- **Proctosigmoidoscopia / Rectosigmoidoscopia / ligadura de hemorroides / Anoscopia.**

### DURACIÓN

Para estos procedimientos se debe disponer con cuatro (4) horas tanto el familiar como el acompañante, debido a factores como el proceso de la admisión, retrasos que se pueden presentar en el programa por circunstancias como una emergencia o prolongación en algún procedimiento.

### **PROCTOSIGMOIDOSCOPIA**

La Rectosigmoidoscopia es el estudio que permite la observación directa del interior del recto y de la parte izquierda del colon o intestino grueso. Su correcta realización ayuda a evaluar síntomas como dolor abdominal, sangrado, dolor anal o rectal. En el procedimiento se pueden tomar biopsias (pequeñas muestras de tejido que ayudan a diagnosticar enfermedades), tratar sangrados, estenosis (zonas estrechas) y extraer pólipos.

En general este procedimiento es bien tolerado, seguro y con bajo riesgo de complicación. Puede presentar un poco de sangrado en el sitio de las biopsias o polipectomía el cual es mínimo en caso tal que le realicen la toma. Se pueden presentar algunas complicaciones como perforación, reacciones a los sedantes, complicaciones cardíacas y pulmonares por enfermedades ya existentes. Consulte inmediatamente a su **EPS** si después del examen presenta fiebre, escalofríos, dolor abdominal intenso o sangrado rectal.

### CONSIDERACIONES IMPORTANTES

- Si toma **COUMADIN (warfarina) o PLAVIX, ANTIPLAQUETARIOS** por favor consulte a su médico tratante para que le dé indicaciones exactas de como suspenderlo.
- Si es **DIABETICO: NO TOMAR** hipoglicemiantes 24 horas antes del examen y el día del examen **NO** aplicarse insulina. Si tiene **bomba** de insulina su médico tratante debe indicarle el manejo durante la preparación y el procedimiento.
- No tome aspirina ni medicinas parecidas a la aspirina, como Ibuprofeno, Advil, Asawin, ASA, Sevedol, Ginkgo Biloba. 8 días antes del procedimiento.
- Informe si es alérgico a alguna sustancia, alimento o medicamento.
- Informe sobre enfermedades que padezca del corazón, pulmones, hígado e infecciones
- Si el paciente tiene **ILEOSTOMIA O COLOSTOMIA**, debe informar en el momento de la solicitud de la cita para indicar la preparación requerida para el procedimiento.
- **SI EL PACIENTE SUFRE DE ESTREÑIMIENTO HACER DIETA BLANDA 2 DIAS ANTES (consumir pollo, arroz, pescado. No consumir carnes rojas ni granos)**

### **EL DIA ANTERIOR AL EXAMEN**

- Alimentación con dieta líquida, 24 horas antes del examen (jugos claros, te, agua de panela, tisanas, consomé colado, gelatinas claras.
- No ingerir jugos con pepas como granadilla o sandía.
- No tomar bebidas oscuras (café, chocolate, no ingerir lácteos)
- Alimentos que no están permitidos, ni en poca cantidad: leche y sus derivados o alimentos **SOLIDOS**.
- Debe tomar abundantes líquidos claros durante la preparación.
- **Puede tomar líquidos claros como agua panela o te hasta 6 horas antes del procedimiento.**

## **EL PACIENTE DEBE COMPRAR**

### **DOS (2) ENEMAS RECTALES DE 1.000 CC**

Para su aplicación sigue las instrucciones del empaque.

**Primer enema:** debes ponértelo la noche anterior al examen, una hora antes de que te acuestes.

**Segundo enema:** debes ponértelo el mismo día del examen, cuatro (4) horas antes de la cita.

Al terminar este proceso la deposición debe ser líquida y clara

## **EL DIA DEL PROCEDIMIENTO**

- Llegar 20 minutos antes.
- Presentar FOTOCOPIA de identificación, orden médica y autorización en caso de ser por EPS.
- Traer factura de copago o realizarlo en caso que lo indique la autorización.
- Traer historia clínica o procedimientos anteriores si le han realizado.
- Asistir al procedimiento con acompañante **mayor de edad**, no traer niños (1 solo acompañante)
- Asistir con las uñas sin esmalte, si tiene acrílicas despintar uñas de los pies.
- No portar joyas, objetos de valor, ni objetos metálicos.
- Usar ropa holgada, cómoda y zapatos bajos.
- Informe **si es alérgico a alguna sustancia, alimento o medicamento**.
- Informe sobre enfermedades que padezca del corazón, pulmones, hígado e infecciones.
- Si tiene dentadura postiza y/o lentes de contacto retirarlos antes del examen.

## **SEDACIÓN**

Después del procedimiento su capacidad para tomar decisiones queda afectados por el resto del día a causa de los medicamentos suministrados, tenga en cuenta lo siguiente:

- No debe regresar en moto para el lugar de residencia.
- No debe conducir automóvil.
- No debe realizar actividades que requieran atención y vigilancia después de su procedimiento.
- Debe salir acompañado de la clínica.
- **SI EL PACIENTE ESTA MAL PREPARADO DEBERA ASUMIR EL COSTO DE LA SEDACIÓN.**

## **SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SINTOMAS DESPUES DEL EXAMEN DEBE ASISTIR A URGENCIAS**

- \* Dolor intenso o vómito.
- \* Sangre en el vómito o en las deposiciones.
- \* Temperatura corporal mayor de 38° C.
- \* Inflamación del abdomen con dolor después de dos horas.

Dirección: CR 42 5 B 53 barrio Tequendama  
Teléfono: 553 65 24 Celular: 315 420 0518 – 318 608 23  
Cali- Colombia